

Кукла Бессонница раньше лежала с детьми в одной кровати и помогала им заснуть. Когда такая кукла рядом совсем не страшно даже в темноте. Можно положить ее под подушку, и тогда приснятся хорошие сны. И так приступим.

Мастер-класс по изготовлению куклы «Бессонница»

Материал: 2 носовых платка или 2 квадрата 20 x 20 см х/б ткани; вата или синтепон, можно добавить успокаивающей травы: мята перечная или корень валерианы.

Можно во время работы приговаривать:

"Бессонница не играй моим дитятком, а играй с этой куклой".

- А теперь пора нам руки размять, умение своё показать.

«Была бы охота – заладится любая работа».

1. Берём 1 лоскут складываем по диагонали.

«Не будет скуки, когда заняты руки».

2. На противоположных концах завязываем узелки – получаются ладошки.

«Птицу узнают в полёте, а человека в работе».

3. Затем лоскут заворачиваем и в его серединку закладываем комочек ваты – это голова нашей куклолки.

«Недаром говорится, что дело мастера боится».

4. Снова складываем платок пополам и, зажав пальцами комочек, перекручиваем ткань в центре один раз по часовой стрелке.

