

Кукла Бессонница раньше лежала с детьми в одной кроватке и помогала им заснуть. Когда такая кукла рядом совсем не страшно даже в темноте. Можно положить ее под подушку, и тогда приснятся хорошие сны. И так приступим.

Мастер-класс по изготовлению куклы «Бессонница»

Материал: 2 носовых платка или 2 квадрата 20 x 20 см х/б ткани; вата или синтепон, можно добавить успокаивающей травы: мята перечная или корень валерианы.

Можно во время работы приговаривать:

"Бессонница не играй моим дитятком, а играй с этой куклой".

- А теперь пора нам руки размять, умение своё показать.

«Была бы охота – западится любая работа».

1. Берём 1 поскупку складываем по диагонали.

«Не будет скучи, когда заняты руки».

2. На противоположных концах завязываем узелки – получаются ладошки.

«Птицу узнают в полёте, а человека в работе».

3. Затем поскупку заворачиваем и в его серединку закладываем комочек ваты – это голова нашей куколки.
«Недаром говорится, что дело мастера боится».

4. Снова складываем платок пополам и, зажав пальцами комочек, перекручиваем ткань в центре один раз по часовой стрелке.

«Упорство и труд всё перетрут».

5. Придерживая голову, берём один из свободных концов платка и обводим по часовой стрелке вокруг головы. Пропустив конец в получившуюся петлю, затягиваем плотный узел.
6. Укладываем куклу на второй поскут. Верхний его угол заводим по диагонали за голову куклы и выводим из-под рукава – кончика первого поскута.
7. Другой угол поднимаем крест-накрест, заводим за голову и выводим из-под рукава – другого кончика поскута. Связываем узелком два конца.

«Каков мастер, такова и работа».

8. Кукла Бессонница готова, и её уже можно положить в кроватку ребёнка.

Наша кукла готова.

Литература

1. Котова И. Н., Котова А. С. Русские обряды и традиции. Народная кукла. – СПб. : «Паритет», 2012.
2. Грушнина Л. В. Тряпичные куколки. – Издательский дом «Карапуз», 2012.
3. Шайдурова Н. В. Традиционная тряпичная кукла. – СПб. : ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2011.
4. Берстенёва Е. В., Догаева Н. В. Кукольный сундучок. Традиционная народная кукла своими руками. – М. : «Белый город».
5. Лыкова И. А., Шипунова В. А. Игрушки изначальные: история происхождения, культурные традиции, педагогический потенциал. – М. : Издательский дом «Цветной мир», 2012.